Vademecum Diario della salute

Breve riepilogo di istruzioni operative per la realizzazione di Diario della Salute nelle classi II delle Secondarie di I grado.

Sommario

Istruzioni per compilare il questionario di gradimento del corso di formazione rivolto ai docenti 2

Istruzioni per scaricare i materiali di Diario della Salute dal sito di ASL 5 3

Diapositive: 3

Altro materiale utile (FAQ progetto per i genitori, fac-simile circolari, schede didattiche): 3

Istruzioni per scaricare il quaderno degli insegnanti 4

Realizzazione del percorso con le classi: le tappe 6

Istruzioni per il Diario dei ragazzi 7

Istruzioni per fare compilare agli studenti il questionario di soddisfazione 8

Istruzioni per il Monitoraggio del progetto 9

Istruzioni per accedere ai contenuti del Blog 10

Consultazione 10

Condividere esperienze/materiali/articoli sul Blog 11

A cura di Gruppo di lavoro Promozione Salute Scuole ASL5
Settembre 2026
✉ educazione.salute@asl5.liguria.it
✆ 0187 533689

Istruzioni per compilare il questionario di gradimento del corso di formazione rivolto ai docenti

Compilare il modulo on line collegandosi al link: https://forms.gle/z4aruA1cG4aCos6r6

Comparirà una pagina simile a questa:



Il questionario è anonimo (eventuali account Google non rimangono registrati con l'invio) e i dati raccolti verranno utilizzati per migliorare la realizzazione del corso di formazione.

Istruzioni per scaricare i materiali di Diario della Salute dal sito di ASL 5

Dalla pagina https://www.asl5.liguria.it/Educazioneallasalute.aspx scegliere il progetto e nell'area download scaricare i file disponibili:



	Secondaria primo grado	Benessere psicosociale e prevenzione dei comportamenti a rischio	Edizione 1 Mercoledì 10/9/2025 (h 9-17) Giovedì 11/9/2025 (h 9-17) Refresh (per docenti formati negli anni precedenti) Mercoledì 15/10/2025 (h 15-17) Edizione 2 Lunedì 27/10/2025 (h 15-19) Mercoledì 29/10/2025 (h 15-19) Giovedì 30/10/2025 (h 15-19) Supervisione/coprogettazione (per docenti formati nelle edizioni 1 e 2) Mercoledì 21/01/2026 (h 15-17)	Diapositive (ultimo aggiornamento 11.09.2024) Altro materiale utile (es. informative, brochure, istruzioni - ultimo aggiornamento 12.09.2024)

Se non si riesce a scaricare, ecco i singoli link (se non funziona il collegamento ipertestuale, copiare l'intero indirizzo e incollarlo sul browser). Per chi preferisce, è possibile collegarsi mediante QR code.

Diapositive:

https://www.asl5.liguria.it/Portals/0/DipPrevenzione/GR_Epidemiologia/EDUCAZIONE_SALUTE/DiarioSalute/diapositive_DDS.zip

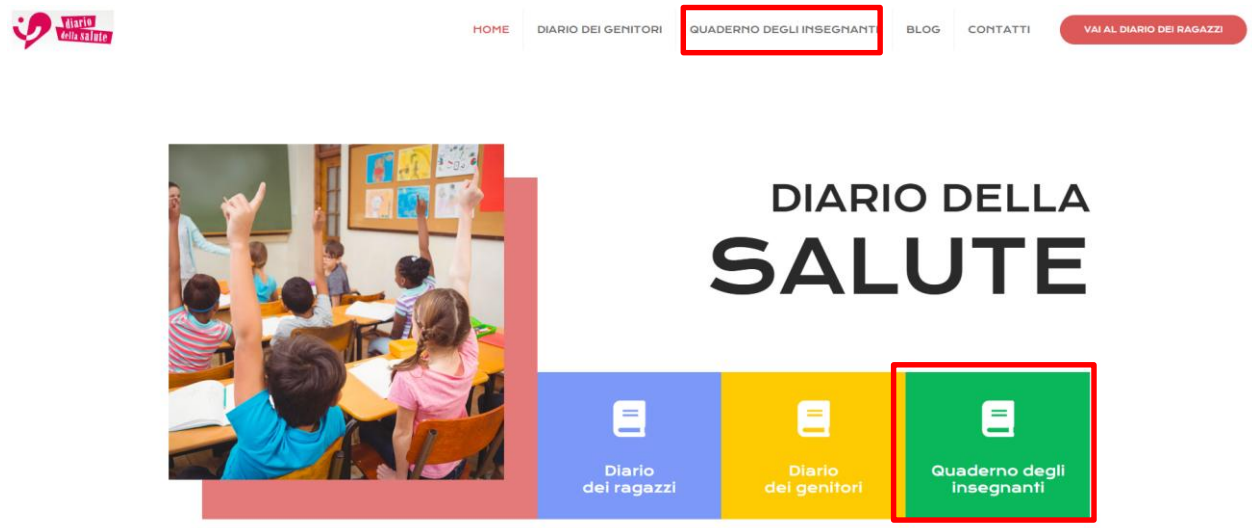
Altro materiale utile (FAQ progetto per i genitori, fac-simile circolari, schede didattiche):

https://www.asl5.liguria.it/Portals/0/DipPrevenzione/GR_Epidemiologia/EDUCAZIONE_SALUTE/DiarioSalute/MATERIALI%20UTILI_dds.zip

Istruzioni per scaricare il quaderno degli insegnanti

Collegarsi all'indirizzo web https://diariodellasalute.it/

Accedere alla pagina del quaderno degli insegnanti, scorrendo lungo la pagina della home oppure direttamente alla sezione cliccando sui punti indicati qui di seguito:



All'apertura della sezione, occorrerà cliccare sull'apposito bottone.

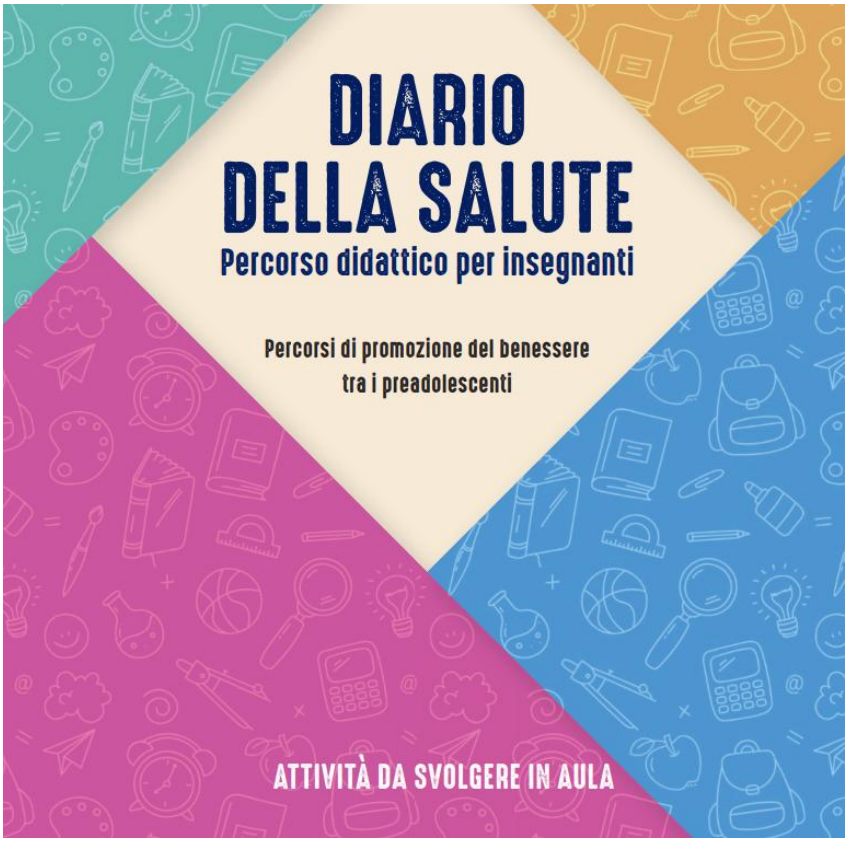


Per scaricare il Quaderno degli insegnanti è richiesta una **password**.

La **password** è: **diario_salute2021**



Il Quaderno è **utilizzabile esclusivamente dai docenti formati**.



Realizzazione del percorso con le classi: le tappe

- Prendetevi qualche giorno per decidere quando iniziare e con quanti/quali colleghi condividere il percorso didattico e **comunicate ad Asl se e quando intendete partire** (educazione.salute@asl5.liguria.it Tel. 0187-533.690-689)
- Fate una **programmazione di massima** delle date di realizzazione delle unità con le vostre classi 2^
- Concordate con gli operatori ASL, il **giorno per la presentazione del progetto alle famiglie**.
- **Invitate le famiglie** all'**incontro di presentazione del progetto** tramite una **circolare** (a disposizione un **fac-simile circolare informativa/invito**) a cui allegherete le **FAQ** sul progetto che vi mettiamo a disposizione (che contiene anche il link al loro diario https://diariodellasalute.it/#diario-genitori).
- Informate i vostri alunni del percorso che farete assieme e delle modalità di svolgimento e date loro il **link al loro diario almeno 15 gg prima** di iniziare le attività in classe.
- Prima di iniziare il percorso, **leggetevi bene i contenuti del diario dei ragazzi** in modo da richiamarli ogni volta che lo riterrete opportuno
- Rileggetevi con attenzione il manuale dell'insegnante e preparatevi un **promemoria** per i tempi, le modalità di svolgimento e i materiali che vi occorrono per la conduzione delle **unità** che realizzerete in classe
- Se le famiglie saranno interessate, sono previsti **ulteriori 2 incontri specifici rivolti ai genitori** (condotti da due professionisti ASL). Se il ciclo di incontri sarà attivato, ovviamente andrà trasmessa una circolare **di convocazione** che ricordi nuovamente il link al loro diario: https://diariodellasalute.it/#diario-genitori. **NOTA BENE**. Unire più plessi della medesima scuola. Gli incontri saranno attivati previa iscrizione dei genitori e raggiungimento di un numero minimo (indicativamente almeno 10 genitori, nel fac-simile circolare di convocazione è presente il link di conferma per i genitori).
- Se possibile mandate un **promemoria informale** ai genitori per tutti gli incontri (ad es. tramite rappresentati o tramite chat di classe se esistente) **7gg prima** dei due incontri
- Per informazioni, richieste, dubbi non esitate a contattarci: educazione.salute@asl5.liguria.it tel. 0187 533689 oppure 346 2294664.

Istruzioni per il Diario dei ragazzi

Collegarsi all'indirizzo web https://www.diariodellasaluteragazzi.it/.



Si apre una schermata in cui si può scegliere la "stagione" di interesse o i personaggi



Ad esempio, scegliendo le stagioni si apre questa schermata:



Istruzioni per fare compilare agli studenti il questionario di soddisfazione

Il link al questionario ragazzi/e si trova alla fine delle chat di ogni stagione con la dicitura in basso **"Dicci cosa pensi del Diario".** Ad es.:



È anche possibile accedere direttamente al Google Form tramite il link https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfuaM6fPlhDviVsuoaFmgIzpeP298vmAmkxg907A4atu1dAfA/viewform .
I questionari convergono direttamente agli amministratori di Eclectica e per la ASL non è possibile accedere al foglio Excel di raccolta dei questionari.
Periodicamente il referente aziendale può chiedere ad Ecletica un riepilogo per monitorare l'andamento del progetto.

Istruzioni per il Monitoraggio del progetto

Chi ha deciso di sperimentare il progetto in classe deve comunicare ad ASL5 via email all'indirizzo educazione.salute@asl5.liguria.it le seguenti informazioni:

- Istituto comprensivo e Plesso presso cui è implementato
- Classe/i e sezione/i in cui sarà realizzato
- N° ragazzi/e della classe/i
- Nome docenti coinvolti
- Data entro cui si pensa di iniziare a lavorare in classe (per consentire di programmare gli incontri con le famiglie)

Una volta terminato il percorso di Diario della Salute con le vostre classi, ricordatevi di compilare un questionario di monitoraggio, utilizzando il link: https://forms.gle/6dNLkfEME9aUQSvaA

Questa la schermata iniziale cui seguiranno alcune domande sull'andamento del percorso



I questionari verranno utilizzati per valutare eventuali criticità emerse, e trovare nuove soluzioni per superarle.

Istruzioni per accedere ai contenuti del Blog

Consultazione

Il Blog è consultabile liberamente da tutti gli utenti, collegandosi all'indirizzo web www.diariodellasalute.it .



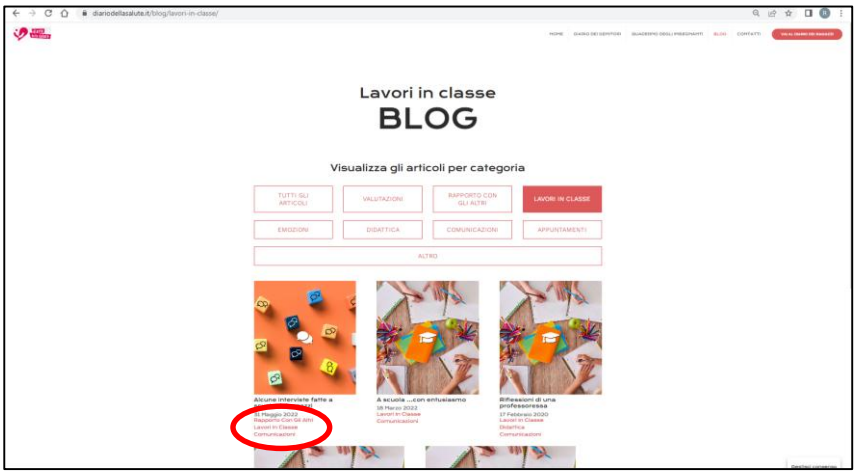
Accedere alla pagina del blog, scorrendo lungo la pagina della home oppure direttamente alla sezione indicata in alto a sinistra



E' possibile consultare tutti gli articoli oppure accedere ad una singola categoria di argomento, scegliendola tra quelle disponibili:



Ad esempio, se si vuole vedere cosa è stato prodotto dalle classi che hanno già lavorato su Diario della salute, seleziono l'argomento "Lavori in classe" e il sistema mi restituisce i diversi articoli scritti sull'argomento. In rosso, subito sotto il titolo dell'articolo, sono indicate le categorie in cui l'articolo di interesse è stato inserito.



Condividere esperienze/materiali/articoli sul Blog

Se si desidera condividere esperienze o materiali con la rete di operatori sanitari e docenti che a livello nazionale portano avanti il programma di Diario della Salute, occorre inviare una email all'indirizzo cuomo@eclecticapiu.it , contenente titolo e testo dell'articolo, con tutti gli eventuali allegati (es. foto, video ecc.). Eclectica si occuperà di aggiornare il blog.

Sarete avvisati automaticamente via posta elettronica ogni volta che il blog verrà aggiornato (vi suggeriamo di controllare anche la cartella dello spam).